

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
22 октября 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
ГАРНИРЫ						
	180/5		6,8	7,5	43,2	268
Напитки						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			24,97	29,06	68,7	642
		73,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

