

Меню

22 марта 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сырники "Классические " со сгущенным молоком	2шт\70\20		8,76	10,22	19,24	203
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с масл.	150\5		5,91	5,56	25,05	181
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
			16,46	20	81,96	576
						62,10р.

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250\11		4,7	4,5	20,9	144
Элеш с птицей	100		6	4,9	40	211
компот из плодов сушеных(урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			7,81	18,8	59	424
						48,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»