

# Меню

21 декабря 2022г. СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>						
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов с говядиной	40/150		11,62	13,59	40,09	341
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>62,10</b>	<b>24,53</b>	<b>14,69</b>	<b>80,31</b>	<b>563</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы п/ф	250/2		7,6	7	21,4	180
Пицца с сыром	85		13,6	1,4	24	252
Чай сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>15,79</b>	<b>12,89</b>	<b>86,55</b>	<b>529</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

