

# Меню

21 марта 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром ,маслом	150\5		12,03	6,03	22,8	193
Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт\30		2,73	3,32	14,32	101
Батон	40		3	1,16	20,56	105
			<b>18,41</b>	<b>18,33</b>	<b>80,7</b>	<b>567</b>

62,10р.

## ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250\11\5		3,8	8,1	12,9	133
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			<b>8,12</b>	<b>18,73</b>	<b>63,3</b>	<b>436</b>

48,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»