

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
21 февраля 2023 г. ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Салат "столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	80\5		19,6	26,8	1,51
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7
ГАРНИРЫ					
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200\8\5		0,05	0	8,13
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,15
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20\20		2,52	0,4	18,84
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»