

Меню

21 ФЕВРАЛЯ 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Масло сливочное(порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия отварные с сыром ,маслом	150\5		12,03	6,03	22,8	193
Компот из плодов сушеных (урюк)			1,00	0,08	10,56	47
Печенье сдобное Вкусное	2 шт \30		1,35	2,7	9	66
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
Итого:	62,10		16,82	17,26	67,05	494

ОБЕД

Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		10,2	10,8	9	173
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00		16,40	16,65	74,5	518

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»