

Меню

20 декабря 2022г ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды сведие (яболоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущенным молоком	45\10		3,9	2,52	19,5	114
Жаркое из птицы	40\140		11,77	12,05	22,53	250
Компот из замороженной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Итого:	62,10		17,63	15,31	79,36	536
ОБЕД						
Борщ с капустой ,фрикадельками со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	13	156
Маффин шоколадный	50		3,20	10,40	30	211
Компот из вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00		9,67	19,68	60,90	448

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Али

