

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
20 октября 2022 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат "Прага"	100		6,5	12	1,8	142
Овощи натуральные свежие(огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
Салат"Каприз"	80		2,2	9,6	4,5	115
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Пожарские"с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
Чахобилиих куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Напиток из замороженной клюквы	200		0,12	0,03	11,6	48
Чай чёрный с сахаром,с лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

