

Меню

20 октября 2022 года

ЧЕТВЕРГ

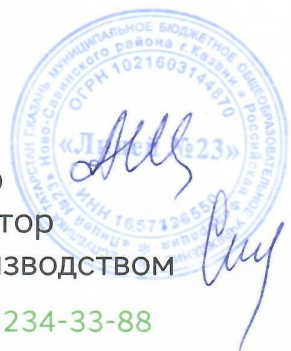
Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
Блинчики со сгущёнкой	90/25		9,2	7,1	30	221
Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
			18,04	18,82	80,41	569
		62,10р.				

ОБЕД

Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,3	5,9	34	251
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			9,66	15,75	60,55	474
		48,00р.				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

