

# Меню

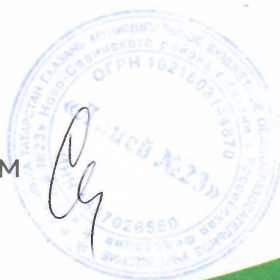
Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
20 апреля 2023 г. ЧЕТВЕРГ

| Наименование блюд   | выход   | ст-ть          | белки        | жиры        | углев.       |
|---|---------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>                                   |         |                |              |             |              |
| Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками             | 70      |                | 5,15         | 10,5        | 7,8          |
| Ассорти овощное(огурцы, помидоры свежие с маслом растит.) | 30/30/5 |                | 0,54         | 5,1         | 1,7          |
| Салат "Итальянские каникулы"                              | 70      |                | 1,8          | 5,9         | 4,9          |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                       |         |                |              |             |              |
| Котлеты "Аппетитные"                                      | 90      |                | 13,8         | 14,7        | 8            |
| Гуляш из куриных грудок                                   | 50/50   |                | 14,6         | 15,3        | 3,235        |
| Голень куриная запечённая в сливочном маринаде            | 90      |                | 22,7         | 33          | 1,8          |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |         |                |              |             |              |
| Макаронные изделия отварные(с м/раст.)                    | 180     |                | 6,77         | 5,4         | 43,14        |
| Картофель тушёный   | 180     |                | 3,9          | 12,7        | 29,4         |
| <b>НАПИТКИ</b>  |         |                |              |             |              |
| Чай пакетированный с сахаром, лимоном                     | 200/8/5 |                | 0,05         | 0           | 8,13         |
| Напиток из шиповника                                      | 200     |                | 0,01         | 0           | 10,2         |
|   |         |                | 0,03         | 0           | 9,17         |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с                    | 15/15   |                | 1,89         | 0,3         | 14,13        |
|   |         |                | <b>28,75</b> | <b>34,6</b> | <b>53,58</b> |
|   |         | <b>79,00р.</b> |              |             |              |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»