

Меню

20 ФЕВРАЛЯ 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150\5		5,60	5,98	18,56	151
Блинчики со сгущенным молоком	1шт\45\10		3,19	2,52	19,50	114
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
Итого:	62,10		19,06	15,79	87,83	585
ОБЕД						
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре)	75		14,3	12,8	1	175
Спагетти отварные(с м\р)	150		5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00		20,67	18,05	51,6	452

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Ally
af

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»