

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
23 сентября 2022 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Салат из моркови	100	1,05	10,1	15,6	158
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,2	3,04	19
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10	12,6	2,11	162
Шашлычок из куриной грудки(с соусом Переменка)	80/10	13,8	17,9	1,4	221
ГАРНИРЫ					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,5	175
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из плодов сушёных(урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/15	1,89	0,3	14,1	75

73 руб.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

