

# Меню

1 декабря 2022 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>						
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		0,50	1,62	5,25	38
Напиток из шиповника	200		0,1	0	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>15,77</b>	<b>15,98</b>	<b>74,34</b>	<b>522</b>

## ОБЕД

### Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы	250/22/5		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,3	5,9	34	251
Напиток Лимонный	200		1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>10,65</b>	<b>15,95</b>	<b>70,80</b>	<b>525</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



@depta.kzn

