

Меню

1 апреля 2023 года

СУББОТА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК						
Плоды свежие (яблоки, апельсины)	120		0,48	0,48	11,76	56
Блинчики(п\ф)со сгущенным молоком	45\10		6,8	11,52	5,5	152
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150\5		5,92	5,57	25,1	181
Кисло-молочный продукт ДМК	1\125		3,5	3,12	5,12	63
Какао с молоком	200		3,98	2,1	25,2	145
Батон высший сорт	20		1,5	0,58	10,28	53
2-ОЙ ЗАВТРАК						
Сок пакетированный (в ассортименте)	1шт\200		1	0,2	20,2	87
ОБЕД						
Салат "Хрустящий"	60		4,2	8,24	6,4	117
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200\5		1,58	4,91	7,33	81
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150\5		17,84	6,8	45,5	314
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18	41
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	40,8	269
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:		201,63р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»