

Меню

19 октября 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	60		1,95	6,18	12,3	112
Плов с говядиной	40/120		12,2	10,6	23,09	237
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
			15,88	18,28	64,03	481
		66,80р.				

ОБЕД

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлебржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
			7,53	17,98	79,71	513
		55,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»