Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
19 ЯНВАРЯ 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат "Прага"	80		5,2	9,5	1,5	113
Салат картофельный с солеными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Аппетитные "мясо-куриные	90		16,5	15	6,6	225
Цыплята запеченные	110		29,4	26,9	1,1	365
Чахохбили из куриных грудок	60\50		12,6	16,6	7	229
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Напиток Лимонный	200		0,14	0	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25\20		3,6	0,6	19,1	103
			35,89	**35,73**	**71,76**	**757**
		73,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»