

Меню

19 ЯНВАРЯ 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Гуляш из говядины	45\45		10,8	7,7	2,56	123
Макаронные изделия отварные (м\р)	150		5,6	5,06	35,91	212
Компот из свежих плодов (яблоко)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
			19	19,15	73,88	547
		62,10р.				

ОБЕД

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы ,со сметаной	250\22\5		5,65	9,8	9,6	150
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушеных(урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			10,35	20,33	76,95	513
		48,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»