

# Меню

18 ОКТЯБРЯ 2022 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов

Выход Ст-ть

Белки Жиры Угл-ды Ккал

## Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное(порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром ,маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2 шт/30		2,73	3,32	18,32	159
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
		<b>62,10р.</b>	<b>16,69</b>	<b>19,72</b>	<b>66,05</b>	<b>512</b>

## ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		<b>48,00р.</b>	<b>9,92</b>	<b>19,73</b>	<b>63,1</b>	<b>459</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

