

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
18 апреля 2023 г. ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углс	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат "столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5	159
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60		0,42	0,1	1	7
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9	169
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80		13,8	14	1	184
Рыба (филе) запеченая с сыром , соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0	140
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26	175
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		0	0	8	34
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14	68
						79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»