

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
18 марта 2023г. СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2шт\100		10,4	20,1	0,8	226
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,14	248
<b>НАПИТКИ</b>						
Сок в ассортименте разливной 1 л.	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого-</b>	<b>73</b>	<b>20,42</b>	<b>26,43</b>	<b>79,4</b>	<b>646</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

