

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
18 января 2023 среда

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Сала из фасоли ,кукурузы с сыром ,сухариками	70	4,85	9,8	7,28	137
Винегрет овощной	100	1,22	10,2	7,17	126
★ ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Гуляш из куриных грудок	50\50	14,6	15,3	3,235	209
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом переменка	80\5	19,6	26,8	1,51	324
ГАРНИРЫ					
Запеканка картофельная с мясом	180\5	13	20	25	331
Картофель запеченный(с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном	200/8\5	0,05	0	8,13	34
Компот из плодов сушеных(урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15	1,89	0,3	14,13	68
		23,35	26,4	73,85	630
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»