

Меню

18 ЯНВАРЯ 2023 года

СРЕДА

| Наименование продуктов | Выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|-------|----------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Свекла отварная (дольками) с маслом | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| Котлеты" Школьные" | 90 | | 11 | 6,09 | 3,6 | 113 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 150\5 | | 3,87 | 9,05 | 40,05 | 257 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | | | 17,73 | 19,09 | 74,37 | 542 |
| | | 62,10р. | | | | |

ОБЕД

| | | | | | | |
|--|---------|----------------|--------------|--------------|-----------|------------|
| Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы | 250/1шт | | 4,7 | 4,5 | 20,9 | 144 |
| Сосиски в тесте | 100 | | 10,7 | 15,4 | 32 | 310 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | 62,52 | 20,13 | 73 | 546 |
| | | 48,00р. | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

