

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
17 октября 2023 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
Рыба(филе)запечённая с сыром, соусом переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			79,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»