

# Меню

17 октября 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Плоды свежие (Яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
<b>Салат-бар</b>	10		0,08	7,25	0,08
Жаркое из птицы(грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5
Напиток из вишни	200		0,12	0,9	30,8
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42
	510	66,80р.	16,42	17,9	65,05
<b>ОБЕД</b>					
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15		2	6,7	12,7
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18
Хлеб пшеничный(белый)	20		1	0,2	9
		55,00р.	8,99	22,44	78,1

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

