

Меню

17 октября 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
Блинчики со сгущёнкой	1/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
Батон	35		2,62	1,02	17,99	92
			19,16	20,43	80,75	589
		62,10р.				
ОБЕД						
Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/22		12,6	8,7	24,3	225
Пермяч с мясом печёный	50		6,3	10,1	16,4	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			19,67	18,95	55,4	473
		48,00р.				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Сид

8(800)234-33-88

@depta.kzn

