

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
17 апреля 20223 г ПОНЕДЕЛЬНИК

| Наименование блюд                            | выход  | ст-ть | белки        | жиры        | углев.       | ККАЛ           |
|----------------------------------------------|--------|-------|--------------|-------------|--------------|----------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>                      |        |       |              |             |              |                |
| Сала из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками | 60     |       | 4,4          | 9           | 6,6          | 126            |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)            | 60     |       | 0,42         | 0,1         | 1,14         | 7              |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                          |        |       |              |             |              |                |
| Котлеты Аппетитные                           | 90     |       | 13,8         | 14,7        | 8            | 216            |
| Рыба (филе) по-Московски                     | 60/20  |       | 15,8         | 13,6        | 1,8          | 193            |
| Грудка куриная томатном соусе                | 50/50  |       | 9,9          | 10,6        | 3,6          | 150            |
| Плов с говядиной                             | 40/160 |       | 11,9         | 15          | 42,76        | 357            |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                               |        |       |              |             |              |                |
| Макаронные изделия отварные                  | 180    |       | 6,77         | 5,4         | 43,13        | 248            |
| <b>НАПИТКИ</b>                               |        |       |              |             |              |                |
| Чай пакетированный с сахаром                 | 200/8  |       |              |             | 8            | 32             |
| Компот из свежих яблок                       | 200    |       | 0,08         | 0,1         | 11,9         | 49             |
|                                              |        |       | 0,04         | 0,04        | 9,95         | 40,5           |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный          | 15/15  |       | 1,89         | 0,3         | 14,13        | 68             |
|                                              |        |       | <b>34,89</b> | <b>32,2</b> | <b>63,35</b> | <b>715</b>     |
|                                              |        |       |              |             |              | <b>73,00р.</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»