

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
17 февраля 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки жиры углев.			ККАЛ
			г	г	г	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат "витаминный"	100		1,21	5,2	10,9	96
Салат Столичный	80		5,3	12,9	5,4	159
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе)запеченая с сыром,соусом Переменка	70\55		17,5	10,6	2,7	175
Фрикадельки мясные в соусе	55\50		12,5	14,9	5,2	205
Шашлычок из куриной грудке на шампуре	80\5		19,6	26,8	1,51	324
Грудка куринная в томатном соусе	50\50		9,9	10,6	3,6	150
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/85		0,05	0	8,13	34
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20\15		2,14	0,3	16,38	79
			24,11	24,4	62,8	571
			73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

