

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
17 января 2023 г вторник

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат "Столичный " с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат "Мечта"	100		2,08	15,24	6	170
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе)запеченая с сыром, соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
Нагетсы куриные	6шт\96		20	23,6	3,4	300
Гуляш из говядины	50\50		15,2	17,7	2,84	231
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	52
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	15\15		1,89	0,3	14,13	68
			22,99	28,4	56,04	578
		73,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

