

Меню

17 ЯНВАРЯ 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (Яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Рагу из куриных грудок	50\150		12,04	15,23	23,2	278
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,17	41
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		62,10р.				

ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы ,со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
		48,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

