

Меню

16 декабря 2022 ПЯТНИЦА

| Наименование продуктов | Выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| Картофель тушёный с фаршем | 200 | | 14,87 | 13,92 | 37,45 | 334 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 | 7,98 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| Итого: | | 62,10 | 18,61 | 15,87 | 76,74 | 531 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с фрикадельками из птицы | 250/22 | | 6,2 | 6,1 | 20 | 161 |
| фрикадельками, со сметаной | | | | | | |
| Маффин шоколадный | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 | 79 | 32 |
| Хлеб ржано пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,00 | 8,27 | 18,95 | 62 | 439 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»