

Меню

16 ноября 2022 года СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Котлеты пожарские с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,10	9,84	47
Итого:		51,85		18,13		
ОБЕД						
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы со сметаной	250/2		7,6	7	21,4	180
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		45,00	21,97	18,55	60,10	497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

