

Меню

16 марта 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофель тушеный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
Кисель из концентрата	180		0,00	0	11,79	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:	62,10		17,05	16,83	69,51	502
---------------	--------------	--	--------------	--------------	--------------	------------

ОБЕД

Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого:		48	7,81	18,8	58,5	416
---------------	--	-----------	-------------	-------------	-------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»