

Меню

16 ФЕВРАЛЯ 2024 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячее бесплатное питание младшие					
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,80
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00
Батон	25		1,87	0,72	12,85
Итого:		66,80	21,52	16,40	15,22
ОБЕД					
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		1,04	6,7	12,66
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9
Итого:		55,00	7,24	21,69	61,7
вторая смена					
Батон	25		1,87	0,72	12,85
Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41
Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92
Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84
Чай с сахаром	50		3,78	14,4	22,32
Итого:		66,76	23,05	22,63	85,41
Итого:		55,00	7,24	21,69	61,7

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

