

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
16 февраля 2023 г. ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
салат "Прага"	80		5,2	9,5	1,5	113
салат картофельный с солеными огурцами	100		1,3	10,1	7,2	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15	6,6	225
Цыплята запеченные	100		24,5	22,4	0,917	304
Чахохбили из куриных грудок	50\50		10,8	14,2	6,9	200
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные	180		6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25\25		2,77	0,5	21,09	102
			28,75	34,6	53,58	646
			73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

