

# Меню

16 ФЕВРАЛЯ 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Салат из моркови	60		0,63	20,4	2,34
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,80
Курица	90		11,1	8,2	12,09
Макаронные изделия отварные(масло слив.)	150		5,6	5,06	35,91
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	9,43
Печенье сдобное "Американер"с кунжутом	1шт/15		<b>0,36</b>	<b>4,13</b>	<b>4,16</b>
Хлеб ржано-пшеничный	15		<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>6,75</b>
Хлеб пшеничный	15		<b>1,14</b>	<b>0,12</b>	<b>7,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>23,14</b>	<b>24,70</b>	<b>95,54</b>
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5
Кекс Волжский	50		3	10,4	30
Компот из фруктов сушёных(урюк)	200		1	0,1	30,6
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,27</b>	<b>19,58</b>	<b>69,06</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»