Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
16 ЯНВАРЯ 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60\40		9,57	10,4	9,23	169
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75\5		20,2	19,4	0,32	257
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8	391
Лазанья с мясом	200		22,9	30	38,7	519
ГАРНИРЫ						
Спагетити отварные	180		6,72	6,1	43,1	254
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Компрот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15		1,89	0,3	14,13	68
			0,04	**0,04**	**9,95**	**40,5**
		73,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»