

Меню

16 ЯНВАРЯ 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		5,5	6,83	8,46	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,98	32
Печенье весовое	2шт\30		1,07	1,14	8,23	48
Хлеб ржано пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
			19,04	17,62	80,67	560

62,1

ОБЕД

Суп гороховый с гренками	250\10		10,8	6,5	28,5	216
Эч-почмак с мясом	100		6	4,9	40	229
Компот из плодов сушеных(урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			18,8	11,68	108,1	617

48,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»