

Меню

15 декабря 2022 ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95	
Плов с птицей	50/150	12,42	10,01	26,01	244	
Печенье сдобное Американер с кунжутом	1шт/15	1,36	1,62	5,25	41	
Компот из фруктов сушёных(урюк)	200	1	0,08	10,56	47	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
Итого:	62,10	18,11	18,36	85,05	582	
ОБЕД						
Щи из свеж.капусты с картофелем	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
фрикадельками из птицы, со сметаной	50	3	10,4	30	211	
Кекс волжский	200	0,12	0,03	11,6	48	
Компот из замороженной компотной смеси	15	0,75	0,15	6,8	33	
Хлеб ржано-пшеничный		48,00	9,49	20,25	71,00	494

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

