

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
15 апреля 2023 г СУББОТА

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	сред.	0,74	1,78	8,48	54

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени "Для Умников и умниц"	180/20	21,4	22,5	38,3	442
отварные с соусом Переменка	180	6,77	5,4	43,14	248
	сред.	25,90	40,00	45,40	646,0

	сред.	0,00	0,00	0,00	0,0
--	--------------	-------------	-------------	-------------	------------

НАПИТКИ

Сок в ассортименте разливной 1 л	200	1,35	0,27	12,15	59
	сред.	1,0	0,20	20,20	92

Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
----------------------	----	-----	-----	------	----

Итого-	79,00	20,5	26,5	81,4	655
---------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»