

Меню

15 ФЕВРАЛЯ 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Свекла отварная(дольками)с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Котлеты "Школьные"	90		11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,5	257
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
						71
Итого:	62,10		24,07	22,67	95,58	669

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	250		4,7	4,5	20,9	122
изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф						
Эч-почмак	100		6,00	4,90	40	229
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00		20,60	23,32	85,7	640

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»