

Меню

14 апреля 2023 ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по-домашнему	25/160		13,6	15,2	38,3	344
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	1,03	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
			16,64	15,98	67,97	523
	Итого:	62,10				
ОБЕД						
Суп картофельный с мясными фрикадельками фрикадельками	200/11		4,3	4,5	20,1	138
Маффин шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано пшеничный	20		1,00	0,20	9,0	44
			9,34	17,77	72	485
	Итого:	55,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»