

# Меню

14 ФЕВРАЛЯ 2024 года

СРЕДА

Наименование продуктов

Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Калории

**Горячее бесплатное питание младшие**

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	
Печенье сдобное "Вкусное"	2шт/30		2,1	4,1	5,1	
Батон	25		1,87	1,72	12,85	

*каша колбасная*

**Итого:** 505 66,80 19,27 16,42 68,59

**ОБЕД**

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	
Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>		<b>24,77</b>	<b>16,42</b>	<b>113,6</b>	

**вторая смена**

Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		13,79	12,4	7,99	
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,07	26,42	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

