

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
14 февраля 2023 г. ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат "столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат "Мечта"	100		2,08	15,2	6	170
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба(филе)запеченная с сыром соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
Нагетсы куриные	5шт\80		16,3	19,7	2,82	250
Гуляш из говядины	50\50		15,2	17,7	2,84	231
ГАРНИРЫ						
Грудки куриные по-французски	180		17	29	16,9	397
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20\15		2,14	0,3	16,38	79
						676
		73,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»