

Меню

14 ФЕВРАЛЯ 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,22	23,20	278
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	62,10		23,36	24,22	91,89	712

ОБЕД

Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками сметаной	250/11/5		3,8	8,1	13	133
Маффин классический	50		3,20	10,40	30	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано- пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00		15,34	16,42	85,56	556

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

