

Меню

13 декабря 2022 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие					
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
Масло сливочное(порциями)	10		0,08	7,25	0,08
Макаронные изделия отварные с сыром,маслом	180/5		11,82	6,47	19,58
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,98
Печенье сдобное Вкусное	2шт/30		2,36	4,7	21,64
Батон	25		1,87	0,72	12,85
Итого:		62,10	28,39	29,25	124,97
ОБЕД					
Борщ с капустой ,картофелем,с фрикадельками из птицы	250/22/5		5,6	9,1	13
Маффин лимонный	50		3,20	10,40	30
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
Хлеб-ржано пшеничный	15		0,75	0,15	6,8
Итого:		48,00	16,57	16,67	81,81

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»