Меню

13 апреля 2023г ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов		Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
Плоды свежие		100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные (огурцы)(доп.гарнир)		30		0,21	0,03	0,57	3
Плов с куриными грудками		50/150		13,4	15,2	41,1	354
Напиток из шиповника		180		0,01	0	9,16	37
Хлеб пшеничный		15		1,14	0,12	7,38	35
Хлеб ржано-пшеничный	**Итого:**	15		**0,75**	**0,15**	**6,75**	**33**
			62,10	**15,91**	**15,90**	**74,76**	**509**
ОБЕД							
Щи из свеж.капусты с картофелем фрикадельками из птицы,со сметаной		250/11/10		3,8	8,2	9,5	120
Кекс волжский		50		3	10,4	30	211
Компот из замороженной компотной смеси		200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный		20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		**55,00**	**7,92**	**18,83**	**59,90**	**423**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»