

# Меню

13 марта 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		5,5	5,83	8,46	108
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	0
Печенье сдобное "Американер с кунжутом "	1шт\15		1,36	4,16	9,16	80
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>	<b>62,1</b>		<b>18,41</b>	<b>15,46</b>	<b>84,5</b>	<b>564</b>

## ОБЕД

Суп гороховый с гренками , мясными фрикадельками	250\10\11		10,8	6,5	28,5	216
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>	<b>48</b>		<b>14,9</b>	<b>17,14</b>	<b>78</b>	<b>515</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»