

# Меню

13 ФЕВРАЛЯ 2024 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,30	32,13	257
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Кисломолочный продукт(ДМК)	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>66,80</b>	<b>17,69</b>	<b>15,91</b>	<b>78,40</b>	<b>539</b>
<b>ОБЕД</b>						
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		2,08	6,8	9,3	107
Маффин Классический	50		3,92	15,1	23,19	264
Хлеб пшеничный(белый)	35		1,75	0,35	15,8	77
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,82</b>	<b>11,96</b>	<b>93,5</b>	<b>554</b>
<b>ВТОРАЯ СМЕНА</b>						
плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
		<b>66,76</b>	<b>15,74</b>	<b>15,81</b>	<b>80,9</b>	<b>533</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»