

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
13 февраля 20223 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Сала из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	70		4,85	9,8	7,28	137
Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60\40		9,57	10,4	9,23	169
Голень куриная запеченная в слив. маринаде	90		22,7	33	1,8	391
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70\5		19	18,1	0,3	241
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200\8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20\15		2,14	0,3	16,38	79
			34,89	32,2	63,35	715
		73,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

