

# Меню

13 ФЕВРАЛЯ 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,5	6,83	8,46	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Компот из свежих плодов(яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Печенье весовое	2шт/30		10,70	1,14	8,23	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>	<b>62,10</b>		<b>22,48</b>	<b>22,56</b>	<b>102,56</b>	<b>722</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		10,8	6,5	29	216
Сосиски в тесте	100		10,7	15,4	32	310
Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>		<b>20,95</b>	<b>22,18</b>	<b>90,1</b>	<b>652</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»